

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Enero de 2018



NOTAS BREVES

¿Cuál es la fuente?

Comparta con su hijo estas ideas para controlar las fuentes que usa cuando escribe trabajos para el colegio. Puede anotar cada dato en el anverso de una ficha de cartulina y escribir el título del libro y del autor o el sitio web en el reverso. También podría imprimir artículos y resaltar la información que piensa incluir para así tener el URL a la vista en la parte inferior de la página.

Ropa invernal

Ni demasiado frío, ni demasiado caliente: su hija se concentrará mejor en la escuela si está cómoda. Anímela a que se vista en capas para que se quite o se ponga ropa según lo necesite. Por ejemplo, podría ponerse un suéter encima de una camiseta o un chaleco sobre una blusa.

Desarrollar la diligencia

Cuando su hijo se esfuerza al máximo con una tarea, está siendo *diligente*. Para demostrarle el concepto, sugiérale que doble unas cuantas camisas antes de meterlas en el cajón y que luego meta de cualquier forma el resto. Pregúntele si ha hecho bien el trabajo. Indíquele que la diligencia le dará mejores resultados (camisas sin arrugas).

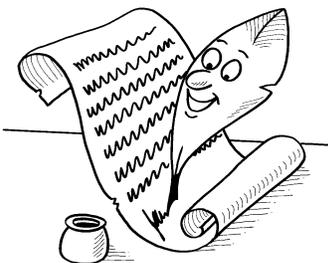
Vale la pena citar

“Agárrate a un amigo verdadero con tus dos manos”. *Proverbio nigeriano*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Dónde se firmó la Declaración de Independencia?

R: A pie de página.



Tiempo juntos

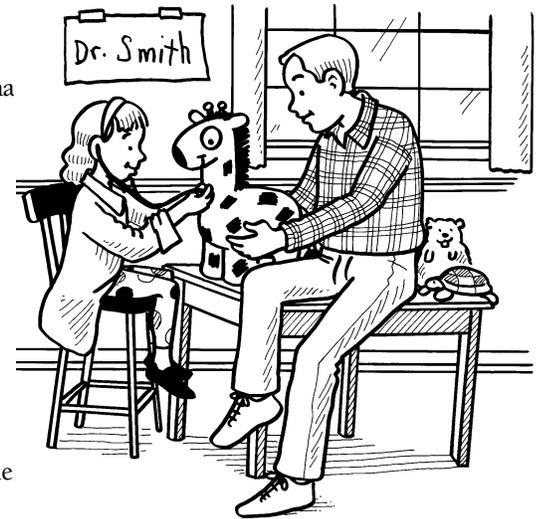
El tiempo que pasan en familia es una rentable inversión que refuerza la capacidad de comunicación de su hija y su autoestima. Como consecuencia, quizá aprenda y se comporte mejor en la escuela. Ponga a prueba estas ideas para pasar más tiempo con su hija.

Aproveche al máximo los minutos

Compartir cotidianamente momentos sencillos puede llevar a conversaciones sobre la escuela o las amistades. Pídale a su hija que le ayude con la cena. Podría hacer la ensalada mientras usted pela papas. O bien canten con la radio mientras van juntas en el auto o escuchan música en casa.

“Cítense” para jugar

Únase a su hija cuando juegue. Podría enseñarle a usted las normas de Trouble o de Mousetrap o usted podría enseñarle a ella un juego de naipes que le gustaba cuando usted tenía la edad de su hija. O bien jueguen a ser diferentes cosas: ella podría ser la veterinaria y usted le trae animales de peluche para un examen médico. Al turnarse y representar distintos papeles



desarrollará las habilidades sociales que necesita en la escuela.

Planeen con tiempo

Haga con su hija una lista de actividades que les gusten, por ejemplo ir al mercado de la pulga, visitar un centro de la naturaleza o ver baloncesto. Póngalas en su calendario para incluirlas en sus planes. Su hija verá lo importante que es para usted su compañía.

Consejo: Silencie o retire el teléfono para prestar a su hija toda su atención mientras charlan o juegan. ♥

Celebren la historia

A los niños les parece que ayer ocurrió hace mucho tiempo. Haga presente el pasado para su hijo con estas actividades de ahora mismo.

● Celebren el Día de Martin Luther King Jr.

Este líder de los derechos civiles ayudó a cambiar el mundo. ¿Cómo puede su familia hacer cambios positivos? Que cada persona dibuje una estrella en un folio, luego recorten la estrella y escriban una manera de ayudar a los demás en cada una de las cinco puntas de la estrella. *Ejemplos:* “Hacer una comida para un vecino enfermo”. “Entablar amistad con un compañero de clase que no tiene muchos amigos”.

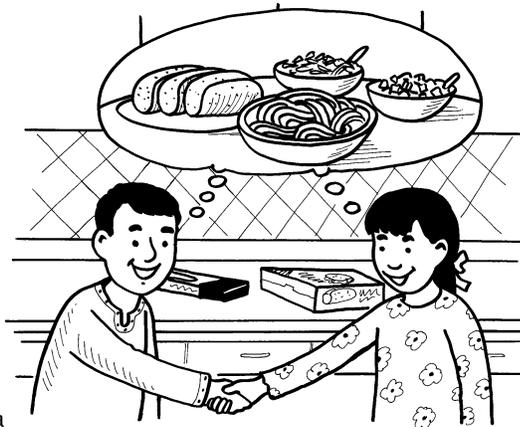
● **Creen un museo de historia personal.** La historia no trata sólo sobre otras personas: ¡también tiene historia su familia! Que su hijo convierta una caja en un museo lleno de objetos que les recuerden los momentos “históricos” a los miembros de su familia. Podría incluir su trofeo de T-ball o una foto de su hermanita en la obra de teatro de la escuela. ♥



Las claves de la colaboración

He aquí una habilidad que le será útil a su hijo cuando trabaje con compañeros o grupos: la colaboración. Necesitará intercambiar opiniones y resolver problemas a lo largo de sus estudios y en sus futuros trabajos. Comparta con él estas estrategias.

Pensar antes de contestar. En una buena discusión, cada persona añade algo a las respuestas de otras personas. Practiquen en casa iniciando sus preguntas con un “Preferirías”, por ejemplo:



“¿Preferirías volar como un pájaro o transportarte instantáneamente a cualquier lugar?” Usted podría contestar que el “teletransporte” es mejor porque así llegaría antes al trabajo. Su hijo podría replicar: “El teletransporte sería más rápido, pero a mí me gustaría volar y ver el mundo desde arriba”.

Negociar con consideración.

Nombre a su hijo “creador de consenso” durante una semana. Su trabajo es sugerir acuerdos. Digamos que uno de ustedes quiere tacos de cena

y otro quiere pasta. Su hijo podría sugerir un “bar de espaguetis y tacos” en el que habrá tortillas para tacos y espaguetis, con condimentos para ambos.♥

DE PADRE A PADRE

Presión de los compañeros: Para y piensa

Mi hija Chloe tiene una amiga que la reta a que haga cosas que las pueden meter en problemas. Cuando la maestra les dio un pase para ir al baño, la amiga la presionó para que se escaparan al patio de juegos. Chloe dijo que le costó mucho trabajo negarse y que cuando lo hizo su amiga la llamó “cobardica”.

Le dije a Chloe que yo estaba orgullosa de ella por haber hecho lo correcto. Luego le di una idea que puede usar si se siente presionada por sus compañeros. Puede imaginarse una señal de stop, ésa es la señal de *parar y pensar*.

Debe decir que no si no le gustaría que su maestra o yo la viéramos diciendo que sí.

También hablamos de que las verdaderas amistades aceptarán el “no” como respuesta. Espero que la “señal de stop” la ayude a lidiar con situaciones difíciles en el futuro.♥



P & R

Fomenten los juegos activos

P: Mi hijo solía hacer mucho ejercicio jugando al aire libre. Pero ahora que es mayor pasa más tiempo sentado que corriendo. ¿Qué puedo hacer para que se mueva?

R: Hace bien en querer que su hijo se mueva más pues la actividad física diaria lo ayudará a estar más sano.

Rete a su hijo a que piense en formas de estar activo y sugiérale que escriba cada una en una ficha de cartulina. *Ejemplos:* “Saltar a la cuerda”. “Hacer malabarismos con pelotas”. “Tocar una guitarra aérea”. Dígale cada día que elija unas cuantas fichas y que haga lo que ponga en ellas.

Animelo también a que disfrute de la actividad física con otros niños uniéndose a un equipo de deporte o tomando una clase como karate o gimnasia. También le ayudará si usted participa en las actividades. Salgan a jugar al balón, sigan un video de ejercicios en el cuarto de estar o jueguen ping-pong en el centro comunitario.

Entre estas ideas—y el recreo y la educación física en la escuela—su hijo puede sacar la recomendada hora diaria de ejercicio.♥



RINGÓN DE ACTIVIDAD

Hagan un “jardín de cristal”

Este animado experimento de ciencias le enseñará a su hija cómo se forman los cristales.

1. Reserven las cáscaras de 4 huevos que hayan cascado por la mitad. Dígale a su hija que lave las cáscaras y las coloque en un cartón de huevos vacío.

2. Pongan $\frac{1}{2}$ taza de agua hirviendo en un tazón. Su hija tiene que disolver $\frac{1}{4}$ de taza de sal, poco a poco, hasta que no pueda disolver más.

3. Dígale a su hija que mida 1 cucharada de agua salada y la ponga en cada media cáscara y que añada una gota de colorante alimentario.

4. Dígale que observe las cáscaras dos veces al día y que anote lo que ve. Al cabo de varios días se habrán formado cristales de colores.

5. Puede pintar sus cristales con esmalte de uñas transparente para conservarlos.

La ciencia: Al disolverse la sal, las moléculas del agua separan las moléculas de la sal. Cuando el agua se evapora las moléculas de sal

vuelven a juntarse formando un patrón geométrico regular llamada *crystal*. Los copos de nieve y los diamantes son ejemplos de cristales.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators, una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Febrero de 2018



NOTAS BREVES

Te quiero porque...

Los miembros de su familia pueden compartir lo que aprecian de cada uno con esta actividad de escritura. Dígale a su hija que haga corazones de papel. Escriban notas cariñosas en ellos y escóndalos para que los demás los encuentren. Por ejemplo, debajo del mantelito de su hermana su hija podría colocar uno que diga “Te quiero porque me haces reír”.

Otra vez en ruta

Compartir el transporte a la escuela con otros padres es una forma estupenda de ahorrar tiempo y dinero y de conocer a los compañeros de su hijo. En el auto escucharán que hablan de la escuela, deportes y de sus amigos. *Nota:* Pregunte a los otros padres si usan elevadores de asiento para sus hijos, pues si un niño lo usa en el auto de sus padres lo necesitará también en el de usted.

“Recreo” dentro de casa

Cuando en invierno tengan que quedarse dentro de casa por el tiempo, pídale a su hija que le enseñe lo que hace durante los recreos dentro del colegio. Podría enseñarle juegos, manualidades o canciones que le gusten. Luego ánimo a que piense en nuevas ideas para ponerlas en práctica en casa o en clase.

Vale la pena citar

“La vida es el más maravilloso cuento de hadas”. *Hans Christian Andersen*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Por qué perdió la carrera la naranja?

R: ¡Porque se quedó sin jugo!



Aprender olímpicamente

Aunque los Juegos Olímpicos de Invierno del 2018 tengan lugar a miles de millas de distancia, su hijo puede ganar una medalla leyendo en casa. Conviertan la magia olímpica en oro educativo con estas sugerencias.

Lectura

Patinaje de velocidad, salto de esquí, luge... ¿cuál de los deportes olímpicos de invierno le gusta ver a su hijo? Vayan a la biblioteca para sacar libros sobre su historia, su reglamento y el entrenamiento de los atletas. *Idea:* Celebren una “olimpiada de lectura”. Que los miembros de su familia cuenten los libros que leen en febrero. Al final del mes, cada uno puede entregar medallas a sus favoritos.

Matemáticas

Su hijo practicará la recogida de datos, su anotación y su cálculo para averiguar cuál de sus países favoritos gana más medallas. Anímelo a que divida una cartulina en cuatro columnas: “País”, “Oro”, “Plata”, “Bronce”. En la primera columna puede escribir los equipos que le gustaría seguir.

Decisiones, decisiones

Aprender a tomar pequeñas decisiones ahora preparará a su hija a tomar otras mayores en el futuro. He aquí formas de que desarrolle su habilidad en la toma de decisiones:

- Escucharle a usted sopesar sus opciones le dará a su hija un ejemplo a seguir. Usted podría decir: “Me gustaría visitar a la tía Sue esta tarde, pero tal vez no me dé luego tiempo a terminar esta propuesta para mi trabajo. Mejor voy el sábado”.
- Cuando sea posible, dele a su hija dos o tres opciones específicas. Así puede tomar una decisión sin sentirse abrumada. *Ejemplo:* “¿Quieres barrer o limpiar el polvo?” en lugar de “¿Qué tarea prefieres hacer?”♥



Dígale que consulte cada día olympic.org o un periódico y que haga una señal por cada medalla de cada país. Cuando terminen los Juegos Olímpicos puede sumarlos para ver quién ganó más en cada categoría.

Estudios sociales

¿De qué lugar del mundo proceden los atletas olímpicos? Ayude a su hijo a que use un mapa para localizar los países representados en las olimpiadas y explorar la geografía. Podría poder pegatinas de estrellas en los países sobre un mapa de pared. O bien impriman un mapamundi y coloquen un punto en cada país que compite.♥



Una actitud anti acoso

Tener una actitud positiva hacia los demás puede evitar que su hija participe en acoso escolar. Estas ideas la capacitarán para ser más amable con los demás y a no rechazarlos.

1. Atención a tus palabras. Que su hija sepa que usted da por sentado que hablará con amabilidad. Antes de decir algo de lo que no está segura podría preguntarse si a usted le gustaría escuchar lo que dice. Si oye que otra estudiante insulta



a alguien o chismosea, podría contrarrestar las palabras desagradables con otras amables. (“He oído que eres muy buena gimnasta”).

2. Acepta a todos. Excluir a propósito a la gente es una forma de acoso. Sugíerale a su hija que busque ocasiones para hacer que los demás se sientan a gusto en el grupo. Por ejemplo, podría pedir a alguien que normalmente va solo en el autobús si puede sentarse a su lado. También podría invitar a una estudiante nueva a su fiesta de cumpleaños. Le agradecerá conseguir que alguien esté alegre ¡y puede que hasta consiga nuevas amistades!♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Inspirados por el arte

El arte libera la imaginación de su hijo y permite que practique las habilidades motoras finas. Ponga a prueba estos consejos y anímelo a que experimente.



Usa materiales naturales

Rete a su hijo a que encuentre materiales de arte gratuitos en su mismo jardín. Por ejemplo, podría usar palitos o plumas como pinceles. También podría dibujar en piedras con tiza de colores.

Prueba con nuevos formatos

Sugíerale a su hijo que coloque objetos (juguetes, frutas) en una mesa y que dibuje una naturaleza muerta. Salgan al aire libre para que pinte un paisaje al natural como árboles o un estanque. Si quiere dibujar un retrato podría pedirles a sus familiares que posen o miran en un espejo para crear su autorretrato.♥



DE PADRE A PADRE

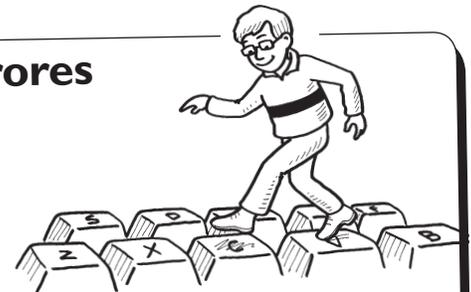
Cometer errores sin temor

Mi hijo Mark está en el tercer grado y se desanima cuando no puede hacer algo correctamente de inmediato. Cuando estaba aprendiendo a mecanografiar, dijo: “Olvídalo, esto no se me da bien”, y se alejó de la computadora.

Le dije a Mark que los errores son parte del aprendizaje. Le confesé que cuando tenía su edad quería dejar de tocar el violín porque me equivocaba en mi composición favorita. Por suerte la profesora de música de la escuela me estimuló a perseverar y Mark sabe que hoy día sigo tocando el violín y lo disfruto.

Para demostrarle a Mark que sus errores eran “peldaños” dibujé círculos cruzando un folio de papel. Le sugerí que, cada vez que se equivoque al mecanografiar, tache un peldaño y empiece de nuevo la frase. Sabía que si perseveraba escribiría una frase sin errores antes de llegar al último peldaño, y tenía razón.

Ahora Mark tiene una manera de controlar su progreso con la mecanografía y otras cosas que requieren perseverancia.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

P & R

Estudiar con un lápiz en la mano

P: Cuando mi hija estudia un examen, lee sus apuntes o el capítulo de su libro de texto y anuncia que ya ha terminado. ¿Cómo puedo ayudarla a que estudie con más eficacia?

R: La lectura es una parte importante del estudio. Pero escribir y dibujar puede ayudarla a cimentar la información en su memoria de forma divertida e interesante.

Por ejemplo, si está estudiando un capítulo del libro de texto podría escribir las respuestas a las preguntas del final del

capítulo e incluso diseñar su propia prueba. Cuando estudie con una compañera, podrían escribir preguntas en fichas de cartulina y jugar a competir en un “concurso”.

Hacer dibujos es otra buena estrategia de estudio. Para preparar un examen sobre los planetas podría dibujar el sistema solar con sus correspondientes nombres. También podría dibujar pizzas y escribir fracciones en las porciones cuando estudie para un examen de matemáticas.♥



Home & School CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Marzo de 2018



NOTAS BREVES

Actividades escolares

Demuéstrele a su hijo que la escuela es importante preguntándole sobre las actividades que en ella se realizan y asistiendo a ellas. Anímelo a que ponga en el boletín de anuncios de su familia noticias sobre obras de teatro, entregas de premios o concursos de talentos. También podrían colocarlas en su calendario electrónico y activar las notificaciones para que se lo recuerde.

Vocabulario musical

Si disfruta de la música con su hija, es posible que el vocabulario de su pequeña aumente. Enséñele las canciones que le gustaban a usted cuando era joven y pídale que comparta con usted la música que le gusta a ella. Cuando escuchen las canciones, identifiquen palabras nuevas y comenten sus significados.

¿SABÍA USTED?

Más de la mitad de los fumadores dieron su primera calada antes de los 14 años de edad, así que no es demasiado temprano para hablar con su hijo del tabaco. Y con el aumento del uso de cigarrillos electrónicos quizá piense que éstos son una alternativa segura. Explíquelo que la mayoría de los cigarrillos electrónicos contienen nicotina que produce adicción.

Vale la pena citar

“Nuestros sueños nos hacen grandes”.
Woodrow Wilson

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué te sale cuando cruzas un gallo y una jirafa?

R: Un animal que puede despertar a la gente desde el tejado de un edificio.



“Súper” respetuosos

Ser respetuosa es una forma de que su hija forme relaciones sólidas con sus maestros, sus compañeros y sus familiares. He aquí ideas para ayudarla a que entienda el respeto y lo demuestre.

¡Imagina tus poderes!

Si su hija fuera un “superhéroe” del respeto, ¿qué superpoderes tendría? Dígale que se dibuje como este personaje. Podría llevar una cartera llena de materiales para escribir notas de agradecimiento. O tal vez se ponga una pulsera con un “agarrador” que recoja la basura para demostrar respeto al medio ambiente.



Lanza y respeta

Dígale a su hija que en un folio de papel escriba los números 1 al 6. Junto a cada número podría anotar una persona (conserje, conductor de autobús, vecino). Lancen un dado por turnos y digan una forma de mostrar respeto por esa persona. Si el 2 es para el conductor de autobús su hija podría decir: “Obedece las normas del

autobús”. Eso demuestra respeto por el trabajo que hace.

Escribe un poema

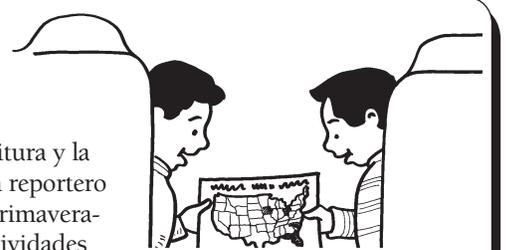
Sugíerale a su hija que escriba la palabra RESPETO en vertical en el margen izquierdo de un folio. Puede crear un poema *acróstico* escribiendo una manera de mostrar respeto que empiece con cada letra de la palabra. *Ejemplos:* “Reconoce que todos somos iguales” para la R, “Escucha cuando otros hablan” para la E. ♥

Vacaciones para aprender

Durante las vacaciones de primavera, embarque a su hijo en una aventura para aprender fuera del salón de clase. Tenga en cuenta estas ideas.

● **En directo.** Su hijo practicará la escritura y la comunicación oral imaginando que es un reportero que cubre las noticias de las vacaciones primaverales de su familia. Podría escribir sobre actividades como jugar con sus primos o cocinar con usted su plato favorito. Al final de la semana, invítelo a que lea su “programa” a su familia.

● **Localiza el estado.** Impriman un mapa de los Estados Unidos que encuentren en la red, o que su hijo dibuje uno, y llévenselo en el auto. Lean las placas que vean de distintos estados y que su hijo encuentre y coloree cada estado en su mapa. ¿Cuántos estados habrá localizado al final de las vacaciones? ♥



Listos para los tests estandarizados

Muchos estudiantes tienen exámenes estatales durante la primavera. Anime a su hijo a que los haga lo mejor posible con este consejo.

Usa buenas estrategias. Sugírela que use estrategias que aumenten sus probabilidades de dar con la respuesta correcta. Si tiene que contestar preguntas de elección múltiple sobre un pasaje, podría leer primero las preguntas a fin de saber qué debe buscar en el texto. Para las preguntas de rellenar espacios en blanco, podría leer la frase con cada posibilidad para ver qué respuesta tiene más sentido.



Planea antes de escribir. Su hijo escribirá mejor una respuesta breve o una sección de elaboración si dedica algo de tiempo a planear qué va a escribir. Esto es tan simple como hacer una lista de sus ideas principales en un borrador. A continuación puede elaborar cada punto en un párrafo distinto de su redacción. También podría hacer un esquema. Su redacción estará más organizada y le será más fácil incluir toda la información importante.

Idea: Dígale a su hijo que esté tranquilo y seguro de sí mismo. Recuérdele que se ha ido preparando para el examen asistiendo a clase y completando su trabajo.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Detective gramatical

El uso correcto de la gramática, de la ortografía y de la puntuación ayudará a su hija a escribir con claridad y eficacia. Practiquen con estas actividades:

- Escriba una frase divertida que contenga errores. *Ejemplo:* “¿puedes hablar con canguros”. Que su hija la lea y corrija sus errores (P mayúscula, signo de interrogación final). A continuación, que ella escriba una frase con errores para que usted la corrija.



- Recorten palabras y signos de puntuación de titulares de periódicos o revistas. Pongan todo en una bolsa y que su hija saque los recortes de uno en uno para formar una frase con gramática y puntuación correctas.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

P & R Vínculos entre hermanos

P: Quiero que mis hijos se lleven bien, pero discuten un montón. ¿Qué puedo hacer para que mejore su relación?

R: Es normal que los hermanos riñan. Lo importante es que formen un lazo que les ayude a pasarlo bien juntos (por lo menos a veces) y a sobrellevar sus desacuerdos.

Procure darles tareas que les fuercen a depender del otro. Por ejemplo, uno podría lavar los platos y el otro secarlos y luego los dos juntos pueden colocarlos. Anímelos también a que hagan algo que les guste a los dos, como golpear pelotas de béisbol o jugar con dinosaurios de juguete.

Finalmente use sus discusiones para desarrollar sus destrezas de resolución de conflictos. Cuando discutan, dígales que durante 1 minuto cronometrado con alarma se turnen explicando al otro su postura. Si no encuentran una solución, dígales que hagan un alto yendo a habitaciones distintas. Luego pueden intentarlo de nuevo cuando hayan tenido tiempo de pensar y tranquilizarse.♥



DE PADRE A PADRE

Protección en la red

Mi hija Sadie está en el quinto grado y le gusta ver videos en un sitio web para niños. Me preocupaba que pudiera encontrar algo poco apropiado para su edad así que consulté la página de ayuda del sitio.

Por suerte encontré varias opciones de seguridad. Marqué la cuenta de Sadie como privada y desactivé la opción para “comentarios”. Y cambié los ajustes de búsqueda a fin de dificultar la aparición de material de contenido maduro.

Le expliqué a Sadie que los cambios contribuirán a protegerla de extraños y evitarán los videos que podrían intranquilizarla o desconcertarla. Pero como sé que los controles no son infalibles le pedí que me dijera si ve algo que la moleste. También le recordé que no debe colgar en la red nada sin mi permiso y que jamás dé información personal.

Sigo vigilando el uso que Sadie hace de internet, pero creo que ahora está más protegida. Además, está aprendiendo buenas costumbres para el futuro.♥



Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Abril de 2018



NOTAS BREVES

“¿Lo recuerdo!”

Su hija recordará mejor la información que aprende si usa estrategias para asentar en su mente datos y detalles. Por ejemplo, podría cerrar los ojos y visualizar cada tipo de moneda con su valor escrito encima. También podría repetirse en silencio las instrucciones de la maestra inmediatamente después de que las dé.

Aprender sobre los pájaros

Hacer un comedero para pájaros animará a su hijo a observar la naturaleza. Dígale que recubra un tubo vacío de papel higiénico con manteca de cacahuete y que lo recubra de semillas para pájaros. Cuélguelo de la rama de un árbol. Luego su hijo puede dibujar a los visitantes alados e intentar identificarlos usando un libro de la biblioteca o un sitio web.

¿SABÍA USTED?

El Día de Llevar a las Hijas e Hijos al Trabajo se celebra el 26 de abril. Si su empresa lo permite, llévese a su hija para que eche un vistazo a su trabajo. Enséñele lo que hace usted y procure encargarla de una tarea especial. Podría ayudar a decorar una vitrina o a organizar sus archivos, por ejemplo.

Vale la pena citar

“Todos vivimos con el objetivo de ser felices; nuestras vidas son totalmente distintas y sin embargo son idénticas”.
Anne Frank

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: Puedes verme en el agua, pero nunca me mojo.
¿Qué soy?

R: Mi reflejo.



A mi cargo

Si su hijo sabe cómo controlar sus emociones y su comportamiento, le resultará más fácil llevarse bien con sus compañeros y sobrellevar los altibajos de la vida cotidiana. Estas destrezas pueden también contribuir a su éxito en la escuela y en el hogar. Ayude a su hijo a hacerse cargo de sí mismo con estas ideas.

Fomente el autocontrol

- Jueguen a juegos que requieran que su hijo piense antes de actuar. Por ejemplo, jueguen a Luz roja, luz verde. Diga la manera en la que tiene que atravesar la habitación o el patio (a saltos, a la pata coja, de puntillas). Tendrá que resistir su deseo de moverse hasta que usted le dé la “luz verde” y deberá detenerse cuando le diga “luz roja”.
- Dígale a su hijo lo que se espera de él antes de que se vea en una situación difícil para él. Quizá tenga por costumbre poner cosas al azar en la cesta de la compra. Descríbale lo que usted quiere que haga, por ejemplo pedir permiso antes de agarrar un artículo del estante. Luego dele a entender que usted se ha dado cuenta de que hizo lo que le pidió.



Haga de instructor

- Pregunte o haga sugerencias amables cuando su hijo se sienta exasperado. Digamos que está disgustado porque no puede resolver uno de los problemas matemáticos de su tarea. Usted podría preguntarle: “¿Dónde puedes encontrar ayuda?” También puede recomendarle que se tome un respiro o que haga otra tarea.
- Coméntele cómo gestiona usted sus propios sentimientos. Podría decirle: “Estoy irritado por esta nota de la compañía de cable. En cuanto me tranquilice llamaré al servicio de atención al cliente”.♥

Vayan sobre seguro

Las salidas a los columpios del parque proporcionan la ocasión de que su hija haga actividad física y socialice. Proteja su seguridad con estas precauciones.

Vigilancia. Observe de cerca a su hija mientras juega. También puede turnarse con una vecina que tenga niños: esto añade el beneficio de que su hija tenga un compañero de juegos.

Uso de los aparatos. Recuérdele que por el tobogán se baja y no se sube y que debe balancearse del pasamanos en lugar de trepar por él. Además debería colocarse o caminar a una distancia segura lejos de los columpios que están usando otros niños.

Nota: Dígale a su hija que nunca persiga una pelota que se le escapa a la calle. Puede pedirle a un adulto que se la traiga.♥



Amabilidad: Pónganse en acción

Ser amable está siempre de temporada y puede darle a su hija una actitud más positiva y ayudarla a pensar en los demás. Pongan en práctica estos consejos para fomentar la amabilidad.

¡Sorpresa, sorpresa! Junto con su hija, piensen en formas en que ella podría sorprender



a alguien con su amabilidad. Podría escribir con tiza un mensaje cariñoso para una vecina (“Me alegras el día”) y firmarlo con su nombre. También podría hacer una lista de cosas que admira de un hermanito y dejarla donde él pueda encontrarla. En la escuela podría ceder su turno en la fuente a una compañera.

RINCÓN DE ACTIVIDAD

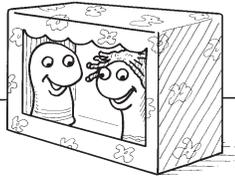
Pasión por los pasatiempos

Los pasatiempos son una forma productiva de que los niños pasen su tiempo libre a la vez que desarrollan destrezas que pueden emplear en el colegio. Anime a su hijo a perfeccionar un pasatiempo con estos consejos.

Encuentren algo adecuado

Observe qué le interesa a su hijo.

Si le gusta organizar espectáculos de marionetas o construir cosas, busque materiales en casa o vayan a una tienda de manualidades. Podría hallar todo tipo de cosas para hacer un teatro de marionetas o encontrar un kit para construir un robot.



Crean oportunidades

Cerciórese de que su hijo tenga tiempo para explorar su afición y si limita su tiempo frente a la pantalla contribuirá a ello. Dele un recipiente portátil para guardar sus materiales o su colección de naipes de intercambio o de estampillas. Así le resultará fácil disfrutar de su pasatiempo dondequiera que vaya.

Apoyen el conocimiento

Sugírela a su hijo que lea libros o que vea vídeos de instrucciones. Quizá encuentre clases gratuitas en una tienda de coleccionismo. Y la escuela, la biblioteca o el centro comunitario podrían patrocinar un club o una clase que se relacionen con su pasatiempo.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X



DE PADRE A PADRE

Cómo hacer comentarios eficaces

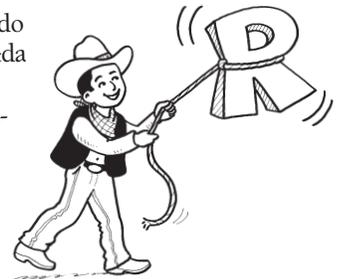
Mi hijo Jack está en el tercer grado y hace terapia del habla para pronunciar la R. Su logopeda compartió con nosotros ideas para hacerle comentarios cuando trabajo con él en casa, y sus sugerencias son útiles para algo más que la simple práctica del habla.

En primer lugar me recomendó que sea específica para que Jack sepa exactamente qué hizo bien. Podría decirle: “Pronunciaste la R correctamente al comienzo y al final de *remar*”. También he puesto en práctica el consejo de la logopeda en otras situaciones.

Hace poco le dije: “Qué amable fuiste cuando ayudaste a tu hermano a alcanzar ese juguete” en lugar de “Eres un buen hermano”.

También animo a Jack a que sea positivo. Cuando pronuncia mal una palabra le digo algo como “¡Casi lo tienes! Inténtalo otra vez”. Esta estrategia también es útil cuando limpia la mesa de la cocina pero deja unas cuantas migas, por ejemplo.

Cuanto más uso estas técnicas, más naturales me resultan. El habla de Jack está mejorando y creo que también mejora la forma de educar a mi hijo.♥



P & R Leer entre líneas

P: La maestra de mi hija me comentó que su clase está aprendiendo a hacer inferencias, o, como me explicó Sadie, a “leer entre líneas”. ¿Hay formas divertidas de practicar esto en casa?

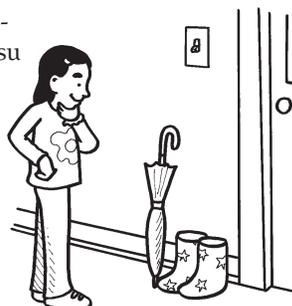
R: Procure usar situaciones cotidianas para que su hija practique maneras de hacer inferencias. Podría pedir a los miembros de su familia que coloquen junto a la puerta paraguas y botas de agua y pregúntele: “¿Qué puedes

inferir?” (Mañana se esperan lluvias.) O bien saque un escurridor y ponga agua a hervir. Su hija podría inferir que usted va a hacer macarrones de cena.

Cuando su hija diga algo como “¡Al perro no le gustan los truenos!”, pregúntele: “¿Cómo lo sabes?”

Quizá le conteste que se esconde bajo la mesa o que no se separa de usted durante una tormenta.

Haga estas mismas preguntas cuando lean juntas: “¿Qué puedes inferir?” y “¿Cómo lo sabes?” La práctica en el día a día le resultará muy útil.♥



Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Mayo de 2018



NOTAS BREVES

El arte de la flexibilidad

Ser flexible permite a su hijo cambiar si los planes se modifican en el último momento o algo no sale cómo él se esperaba. Ayúdelo a flexibilizar su mente jugando a juegos de mesa con nuevas reglas que se inventen. Comenten también cómo es posible hacer la misma cosa de distintas maneras, por ejemplo seguir dos rutas hacia la misma casa.

Estudio a manos llenas

Su hija puede añadir variedad a su estudio con materiales que hay en casa como azúcar o arroz. Sugírela que extienda azúcar o arroz en una fuente para el horno y que escriba con el dedo las palabras para el dictado u operaciones matemáticas. Usar sus sentidos puede afianzar la información en su memoria.

¿Llega el examen médico anual?

Si su hijo necesita un examen médico antes de que el curso empiece en el otoño, pida pronto la cita con el doctor. Los horarios de los pediatras se llenan rápidamente en el verano. *Consejo:* Muchas escuelas requieren vacunas específicas, así que cerciórese de que su hijo las tiene todas.

Vale la pena citar

“Si miras bien, te das cuenta de que todo el mundo es un jardín”.

Frances Hodgson Burnett

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Cuántas madejas de lana se necesita para alcanzar la luna?

R: Una ¡si es lo suficientemente grande!



Aprender mes a mes

¿Cómo se puede seguir aprendiendo cuando hay vacaciones en el colegio? ¡Pongan a prueba estas entretenidas ideas para aprovechar las celebraciones de cada mes! Las habilidades de su hija seguirán ágiles y disfrutarán del tiempo en familia.

Mayo

Su hija puede combinar el ciclismo y las matemáticas durante el *Mes Nacional de la Bici*. Anímela a que se ponga una meta para el tiempo que pasa pedaleando y luego den paseos en bici con su familia. Puede crear una gráfica para controlar su progreso. Podría hacer una gráfica de imágenes y dibujar una llanta de bicicleta por cada 15 minutos de ciclismo. Así le será posible calcular el tiempo de un vistazo.

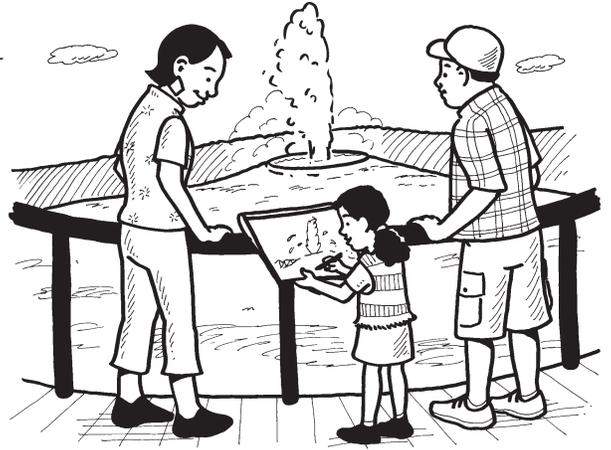
Junio

Inspire a su hija a usar escritura persuasiva durante el *Mes Nacional de la Seguridad*. Piensen en comportamientos prudentes (usar cinturones de seguridad en el auto, quedarse dentro de un edificio durante las tormentas). A continuación, que haga carteles con eslóganes (“Sé prudente: ¡Abrochate el cinturón!”), información (“El uso del cinturón salva vidas”) y fotos de su familia obedeciendo la norma.

Punto final

Ayude a su hijo a que termine con éxito el curso escolar con esta lista de cosas que hacer:

- Dar las gracias a los maestros y al personal escolar. Su hijo podría hacer tarjetas o escribir notas bien pensadas para mostrar su agradecimiento.
- Sugírela que ofrezca ayuda a su maestra con trabajos de fin de año como desmontar los tableros de anuncios o guardar los juguetes de su clase.
- Dígale que encuentre y devuelva los libros que pidió prestados a su maestra o a la biblioteca.♥



Julio

Celebren el *Mes Nacional de los Parques* y el *Recreo* explorando la naturaleza. Visiten los parques de su localidad y que su hija anote sus observaciones y las use para diseñar guías de campo. Llévense papel y lápices de colores para que pueda dibujar y rotular el nombre de plantas y animales, describir arroyos o hacer mapas de los senderos.

Agosto

Desarrollen destrezas de comunicación con el *Día Nacional de la Radio*. Rete a su hija a que “lance” una emisora de radio. Podría pensar en su audiencia y en su objetivo: quiénes serán sus oyentes y qué tipo de programación tendrán. A continuación puede escribir guiones y grabar los programas.♥



Destrezas para la vida

Al crecer, su hijo es capaz de hacer más cosas solo. Enséñele destrezas básicas para la vida con estas ideas.

Hagan tareas juntos. Puede que su hijo sea demasiado joven para cocinar la cena o limpiar



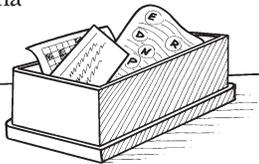
todo el baño solo, pero se acercará al objetivo de realizar esos trabajos si le ayuda a usted. Dele una tarea, por ejemplo mezclar los ingredientes del estofado o verter la mezcla en una fuente para el horno y luego póngala usted en el horno. O bien usted podría limpiar la ducha mientras él abriga el espejo y el lavabo.

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Rompecabezas de "escape"

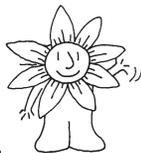
Las salas de escape, donde los jugadores tienen que resolver rompecabezas para poder salir de ellos, son muy populares en este momento. He aquí una manera de hacer suya esta idea en su casa y gratis. ¿La ventaja? Su hija usará el pensamiento lógico mientras juegan ella y sus amigas.

1. Elijan un argumento. Cada niña debe pensar en una "misión", quizá una relacionada con un tema que están estudiando o un libro que están leyendo. *Ejemplo:* "Escape a Marte antes de que llegue la tormenta de polvo". Puede escribir el escenario en una ficha de cartulina y colocarla en una caja de zapatos.



2. Creen pistas. Cada jugadora debe hacer cinco rompecabezas y ponerlos en su caja. Para un rompecabezas sobre Marte, su hija podría rodear con un círculo letras en una revista que puedan ordenarse hasta formar el nombre del planeta rojo o hacer un crucigrama con palabras como nave espacial y frío.

3. ¡Escapen! Finalmente las niñas se intercambian las cajas y resuelven los rompecabezas. La primera persona que resuelva los cinco habrá "escapado". Cuando todas las jugadoras hayan terminado pueden hacer nuevas cajas y jugar otra vez.♥



Ceda el control. Decida para qué tareas está listo su hijo pensando en lo que ya puede hacer. Si sabe cómo hacer su cama, usted podría enseñarle a cambiar las sábanas. Demuéstrele cómo se pone la sábana ajustada, cómo se remete la sábana de arriba y cómo se cambia el almohadón. La próxima vez, que lo haga él solo pero quédese cerca para ayudarlo. Con el tiempo estará listo para hacer la tarea por sí mismo.♥

P & R

Diario de familia

P: Me gustaría que mi hijo escribiera más este verano. ¿Qué me sugieren?

R: Su hijo podría sentirse más motivado a escribir si lo convirtieran en algo de toda la familia. Empiecen un diario en su hogar ¡y terminarán con un relato de lo que hicieron juntos este verano!

Coloque un cuaderno y una taza llena de bolígrafos o de lápices en un lugar visible como la mesa de la cocina. Pídale a todos que escriban por lo menos una entrada a la semana. Podrían escribir de cosas cotidianas, como ir a los columpios o celebraciones especiales como un desfile el Día de la Independencia. Sugírela a su hijo que añada imágenes para ilustrar las entradas del diario. También podría pegar recuerdos como talones de boletos y fotografías.

Al final de cada semana lean sus entradas por turnos. Cuando su hijo vuelva al colegio en otoño quizá quiera compartir el diario con su nueva maestra. Es una forma agradable de que ella conozca algo sobre su hijo y su familia.♥



DE PADRE A PADRE

Hablen de las drogas

La policía de nuestra ciudad dio una sesión informativa una noche sobre el modo de evitar que los niños consuman drogas y alcohol. Mi hija Bella tiene sólo 8 años y yo no pensaba ir hasta que una amiga me pidió que la acompañara. Me alegro de haberlo hecho.

Descubrí que es importante hablar con los niños sobre las drogas temprano y con frecuencia. Siguiendo el consejo de la policía, al llegar a casa saqué a colación el tema con palabras que Bella pudiera entender.

Le expliqué que las drogas y el alcohol no son sanos y que hacen difícil que la gente pueda hacer cosas que le gustan como nadar o leer. También le indiqué que estas sustancias son ilegales para los niños y que si alguien le pide que las pruebe debería decírmelo inmediatamente a mí o a otra persona mayor.

Bella me prometió decir no a las drogas. Por supuesto sé que cuando crezca no será tan fácil y se enfrentará a la presión de los compañeros. Pero al menos la puerta está abierta y seguiremos hablando de este difícil tema.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X